

Aiutare il mio bambino ad imparare attraverso il gioco: 0-3 mesi.

TOCCARE, MUOVERSI, ANNUSARE, ASSAGGIARE, ASCOLTARE, GUARDARE

Il tuo bambino impara molto velocemente. Ha bisogno del tuo aiuto e della tua guida

Proposte di gioco

Interagire con i volti



Come aiutano il mio bambino?

Aiuta il mio bambino ad imparare attraverso le interazioni con l'altro

- Non c'è bisogno di giochi costosi. Il tuo volto è il miglior gioco che il tuo bambino possa avere!
- Il tuo bambino ama guardare, esplorare e toccare il tuo volto.
- Il tuo bambino ama ascoltare la tua voce e questo lo aiuta a sviluppare il linguaggio.
- Fai delle pause mentre parli al tuo bambino e aspetta che lui risponda e fate a turno. Questo è l'inizio di una conversazione!

Oggetti interessanti da guardare



Aiuta il mio bambino attraverso il guardare

- Ai bambini piccoli piace guardare oggetti interessanti ad alto contrasto
- Aiuta l'attenzione visiva e l'apprendimento
- Le figure dovrebbero essere a circa 30 cm di distanza dal volto del bambino

Nota: non mettere le figure troppo vicino al volto del bambino e utilizzarle solo per qualche minuto per volta, quando il tuo bambino sta guardando ed è interessato.

Tappetino gioco



Aiuta il mio bambino ad imparare attraverso l'esplorazione

- Promuove il raggiungimento e l'afferramento degli oggetti e l'attenzione visiva.
- Facilita il bambino a portare le mani sulla linea mediana
- Stimola il bambino a portare le gambe in alto per calciare i giocattoli.
- Modifica la posizione dei giocattoli per promuovere l'esplorazione e l'interesse visivo.

Sonagli e dentaruoli



Giraffa



Aiuta il mio bambino ad imparare usando le mani

- Promuove il raggiungimento e l'afferramento degli oggetti
- Quando il bambino ha in mano un oggetto dirige l'attenzione verso le proprie mani
- Stimola l'utilizzo delle mani per portare un oggetto alla bocca.
- Giochi che producono un suono leggero come i sonagli aiutano il tuo bambino ad iniziare a comprendere il concetto di causa-effetto

Posizione a pancia in giù da sveglia



Aiuta il mio bambino a prepararsi a strisciare

- Stare a pancia in giù con il tuo aiuto serve per favorire una sempre maggiore confidenza con questa postura.
- E' un modo per dare l'opportunità al bambino di sviluppare il controllo del capo e la forza nelle braccia.

Nota: Prova questo gioco frequentemente e per un periodo breve di tempo durante il giorno rispettando i tempi del tuo bambino.

Lo Sapevate? I bambini imparano nel contesto di una relazione quindi parlare, giocare e coccolare il bambino svilupperà le competenze cognitive, del linguaggio e motorie del tuo bambino

Il gioco è il modo con cui il bambino apprende. Questa scheda è stata creata per fornire idee di attività che possano supportare lo sviluppo delle competenze linguistiche, cognitive e motorie. Il focus non è su una specifica marca di giocattoli e non è una lista ampia.

Lo sviluppo è diverso da bambino a bambino e se hai dei dubbi sullo sviluppo del tuo bambino parlane con il tuo pediatra di famiglia.

© 2018 by B. Hutchon and S. Powell – Paediatric Occupational Therapy Dept. Royal Free London with Dr. A. Fernandez-Neonatalogist San Jose Hospital, Chile. I nostri più sentiti ringraziamenti ai tanti genitori e colleghi che hanno contribuito alla sua realizzazione.

Traduzione in lingua italiana a cura di C. Fontana – UO Neonatologia e Terapia Intensiva Neonatale - Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico - Milano, in collaborazione con SICuPP Lombardia

Suggerimenti per migliorare il coinvolgimento nel gioco con bambini tra 0 e 3 mesi:

Giocare insieme in diverse posizioni

Posizione a culla



Posiziona la testa del bambino nell'incavo del tuo gomito, mantenendo il suo corpo con entrambe le mani.

Posizione tigre sull'albero



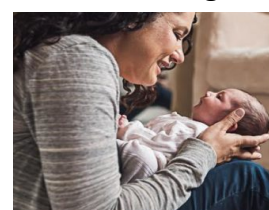
Sdraia il bambino sul tuo braccio con la tua mano che mantiene separate le gambe, metti l'altra tua mano sulla schiena del bambino per sostenerlo.

Posizione sulla spalla



Adagia la testa del tuo bambino sulla tua spalla, sostenendo la testa e il collo con l'altra mano.

Posizione sulle gambe



Metti la testa del bambino vicino alle tue ginocchia sostenendola con entrambe le mani.

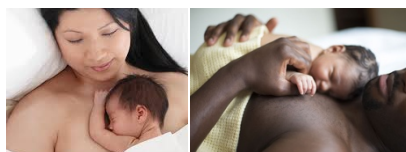
Ricorda l'importanza di...

Quando lo sollevi...



Assicurati che il tuo bambino tocchi la superficie prima con il corpo e poi con la testa. Altrimenti il tuo bambino potrebbe sussultare.

Tanto tempo di contatto pelle a pelle



Il tuo bambino riposa sul tuo petto nudo, copritevi con una copertina. Regola il battito cardiaco, il respiro e la temperatura. Promuove il legame tra te e il tuo bambino.

Crescita socio-emotiva



I bambini a questa età di solito mostrano una crescente capacità di auto-regolazione e interesse nel mondo attraverso il sorriso rivolto alle persone e portando le loro mani alla bocca per consolarsi.

Promuovi lo sviluppo del tuo bambino...

Frequenti momenti di tempo faccia-a-faccia



Aiuta a creare una relazione stretta e affettiva. Utilizza questo tempo per parlare e cantare al tuo bambino.

Parla mentre fate delle attività



Parla delle azioni che stai compiendo al tuo bambino mentre gli cambi il pannolino, gli dai da mangiare etc. Ripeti i suoni prodotti dal tuo bambino alternandoti con lui nel parlare.

Balla con il tuo bambino



Ondeggia dolcemente con il tuo bambino tra le braccia adeguandoti alla sua tolleranza, lasciandogli delle pause per abituarsi ai movimenti.

Lo sapevi? I bambini amano e gioiscono quando i loro tentativi di comunicare come guardare e fare gorgheggi ottengono una risposta. Ricorda che non sono necessari giochi costosi: il tuo volto e la tua voce, una passeggiata al parco guardando il movimento delle foglie saranno tutte attività molto interessanti per il tuo bambino.

Il gioco è il modo con cui il bambino apprende. Questa scheda è stata creata per fornire idee di attività che possano supportare lo sviluppo delle competenze linguistiche, cognitive e motorie. Il focus non è su una specifica marca di giocattoli e non è una lista ampia.

Lo sviluppo è diverso da bambino a bambino e se hai dei dubbi sullo sviluppo del tuo bambino parlane con il tuo pediatra di famiglia.

© 2018 by B. Hutchon and S. Powell – Paediatric Occupational Therapy Dept. Royal Free London with Dr. A. Fernandez-Neonatalogist San Jose Hospital, Chile. I nostri più sentiti ringraziamenti ai tanti genitori e colleghi che hanno contribuito alla sua realizzazione.

Traduzione in lingua italiana a cura di C. Fontana – UO Neonatologia e Terapia Intensiva Neonatale - Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico - Milano, in collaborazione con SICuPP Lombardia