



Um melhor começo para os bebês

Sensorial

Motor

Atenção/Regulação

Relacionamento

Terapia

Ajudando o meu bebê a aprender através da brincadeira: 6 a 9 meses

EXPLORANDO, MANIPULANDO E APRENDENDO SOBRE O MUNDO

Ideias de Atividades

Como irá ajudar o meu bebê?

Explorando livros



Desenvolvendo as sensações do meu bebê

- Olhando diferentes imagens ou gravuras.
- Aprendendo a usar as duas mãos para virar as páginas.
- Sentindo diferentes texturas.
- Ouvindo o que você diz (construindo vocabulários).
- Desenvolvendo a linguagem e atenção compartilhada.

Empilhando argolas



Tirando objetos para fora da caixa



Ajudando meu bebê com sua coordenação

- Praticando o pegar e o soltar.
- Resolvendo problemas e aprendendo através da movimentação de objetos.
- Coordenando mãos e olhos.
- Aprendendo a colocar os objetos dentro e fora das caixas.

Brincadeiras na água



Ajudando o bebê a aprender através de experiências multissensoriais

- Atividades com água proporcionam diferentes experiências sensoriais (banheiras, piscinas infantis ou apenas um balde com água).
- Usando copos com furos na parte inferior, garrafas de plásticos para derramar a água.

Nota: Nunca deixe seu bebê sozinho na água.

Bolas



Ajudando o meu bebê a ficar pronto para engatinhar

- Se divertindo enquanto explora.
- Aprendendo a alcançar na posição de gatas para melhorar o equilíbrio e iniciar o engatinhar.

Instrumentos Musicais



Jogos interativos



Ajudando meu bebê com a sua habilidade de interação

- Aprendendo a esperar a sua vez (faça sons e espere que ele copie você).
- Desenvolva jogos interativos com o seu bebê.

Nota: os instrumentos não precisam ser complicados ou muito caros, se você puder balançá-lo, sacudi-lo e fizer barulho com ele, isso já é um instrumento.

Você sabia? Estudos mostram que os pais conversam menos e os bebês interagem e brincam menos quando a TV está ligada no cômodo, mesmo que ninguém esteja assistindo. Bebês amam brincar e interagir com você e é assim que eles aprendem a falar e a desenvolver a linguagem.

Este folder foi traduzido por Adriane de Carvalho com permissão de EISMART

© 2018 por Dr. B. Hutchon e S. Powell do Departamento de Terapia Ocupacional Pediátrica - Hospital Royal Free London com participação da Dr. A. Fernandez, Neonatologista - Hospital San Jose, Chile. Tradução: Brasil, 2020.



Um melhor começo para os bebês

Sensorial

Motor

Atenção/Regulação

Relacionamento

Terapia

Dicas para promover o envolvimento do seu bebê de 6 a 9 meses nas brincadeiras

Desenvolvendo Habilidades

Promova o engatinhar



Crie um espaço de interesse no chão para encorajar o movimento. Mova os brinquedos ao redor.

Aprendendo a sentar



Ajude seu bebê a identificar objetos por nome. Ex.: "Isto é um copo", "olhe, esse aqui é o urso!".

Explorando



Mostre ao seu bebê um brinquedo e depois o esconda embaixo de um cobertor ou atrás de algum outro brinquedo. Promova movimentação e aprendizado.

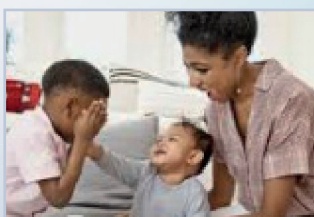
Lembre a importância de...

Brinquedos de ação com botões



Brinquedos de causa e efeito são interessantes nesta idade. Ajuda com sua coordenação entre olho-mão.

Brincadeiras de surpresa



Promove interação entre você e o seu bebê de uma maneira divertida.

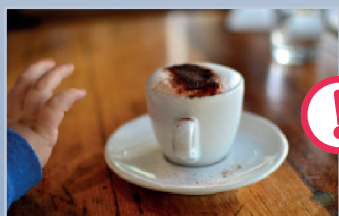
Crescimento socioemocional



Seu bebê começará a usar as emoções de maneira interativa e com propósito. Chama sua atenção através de gestos e sons.

Mantenha seu bebê seguro

Previna queimaduras



Bebês nesta idade adoram alcançar e pegar coisas. Mantenha bebidas quentes fora de alcance. Esteja atento aos perigos.

Evite sentar o bebê em andadores



Esse tipo de brinquedo atrasa o desenvolvimento do andar e podem ser perigosos. Alguns bebês podem tombar enquanto usam este tipo de andador.

Use apenas brinquedos seguros para evitar choques



Bebês nesta idade adoram colocar brinquedos na boca! Tenha certeza que os brinquedos são seguros e adequados para o seu bebê.

Você sabia? Bebês aprendem através da movimentação, exploração e realizando atividades. Quanto mais ele se movimentar, mais ele irá aprender e quanto mais ele aprender mais irá se movimentar. Movimentação é importante!

Este folder foi traduzido por Adriane de Carvalho com permissão de EISMART

© 2018 por Dr. B. Hutchon e S. Powell do Departamento de Terapia Ocupacional Pediátrica - Hospital Royal Free London com participação da Dr. A. Fernandez, Neonatologista - Hospital San Jose, Chile. Tradução: Brasil, 2020.