

EXPLORANDO, MANIPULANDO Y APRENDIENDO SOBRE EL MUNDO

Idea de juego

¿Cómo ayuda a mi bebé?

Jugando con objetos cotidianos



Jugando con cajas y papeles



Ayudando a mi bebé a aprender a través de la exploración de objetos cotidianos

- Desarrollando el juego simbólico
- Imitando a padres y hermanos
- Usando ambas manos juntas para explorar objetos de diferentes formas y tamaños
- Resolviendo problemas durante el juego

Bloques de construcción y tazas apilables



Clasificadores de formas



Puzles sencillos



Vasos y cucharas



Ayudando a mi bebé a usar sus manos para aprender

- Usando las dos manos
- Trabajando en agarrar/coger y soltar objetos
- Separando objetos aparte y volviendo a juntarlos
- Comprendiendo sobre diferentes formas
- Entendiendo conceptos nuevos
 - o Construyendo y poniendo objetos encima
 - o Poniendo objetos adentro de recipientes
 - o Como diferentes piezas encajan juntas

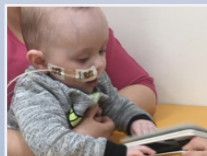
Juguetes causa-efecto



Ayudando a mi bebé a aprender 'haciendo'

- Presionando, girando y cerrando cosas
- Insertando dedos en agujeros
- Comenzando a comprender la relación causa-efecto

Libros



Ayudando a mi bebé a construir su lenguaje

- Señalando con el dedo índice
- Señalando a lo que el/ella desea
- Pasando las hojas de un libro
- Construyendo la atención conjunta y la concentración
- Imitando las primeras palabras como 'pato' y 'pelota'

Andadores



Ayudando a mi bebé a prepararse para caminar

- Poniéndose de pie y dando los primeros pasos con ayuda
- Si utilizas un andador para bebés elige uno que pueda empujar, en vez de aquellos en los cuales tu bebé se sienta

¿Sabías? A esta edad los bebés pueden señalar con el dedo índice y usar gestos y sonidos para comunicar lo que desean y necesitan. Responde a los sonidos de tu bebé para fomentar la comunicación bidireccional.

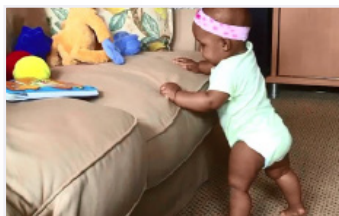
El juego es como un niño aprende. Este folleto fue creado para proveer ideas y crear actividades que apoyen el desarrollo cognitivo, el lenguaje y las habilidades motoras. El enfoque no es en marcas específicas de juguetes y tampoco es una lista extensiva. El desarrollo varía de niño en niño y si tienes alguna preocupación acerca de tu hijo, habla con su médico general, pediatra o visitador médico.

© 2018 B. Hutchon y S. Powell –Departamento de Terapia Ocupacional, Royal Free London junto con Dr. A. Fernández - neonatóloga del Hospital San José, Santiago de Chile. Nuestro profundo agradecimiento a los padres y colegas que contribuyeron con este folleto.



Desarrollando habilidades

Promueve ponerse de pie con apoyo



Pon un juguete en una superficie elevada, como por ejemplo un sofá; anima a tu bebé a ponerse de pie apoyándose en el sofá

Practica gestos nuevos mientras juega



Practiquen a saludar diciendo 'adiós' con la mano, aplaudiendo, señalando, moviendo la cabeza para decir 'sí' o 'no'. Estos gestos ayudan al bebé a comunicarse, a entender y también a saber cómo responder al lenguaje

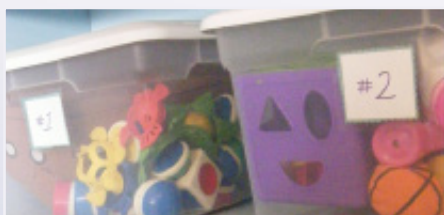
Practica tomar turnos



Jueguen a pasarse la pelota de ida y vuelta. Lee a tu bebé dejándole tomar turnos interactuando con los dibujos en las páginas y/o a pasar las hojas del libro

Recuerda la importancia de ...

Cambiar los juguetes



Mueve los juguetes a diferentes cuartos; esconde juguetes por un determinado periodo de tiempo, para que cuando el juguete aparezca nuevamente, tu bebé sienta que es un juguete nuevo. Promueve el interés y la atención

Describir acciones a lo largo del día



Cuéntale a tu bebé lo que está sucediendo y nombra objetos, e.g. 'vamos al parque', 'aquí está tu leche'. Promueve que tu bebé responda, incluso aunque no sea con palabras

Apoyar el crecimiento socio-emocional



Tu bebé va a comenzar a utilizar una serie de señales emocionales interactivas o gestos para comunicarse

Manteniendo a tu bebé seguro...

Previene quemaduras



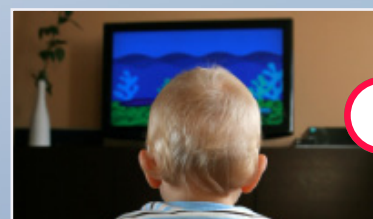
Nunca dejes algo cocinando en el horno sin supervisarlo. Mantiene las bebidas calientes fuera del alcance de los niños.

Evita andadores en los cuales el bebé se sienta



Pueden retrasar el caminar y también pueden ser peligrosos. Algunos andadores de este tipo pueden volcarse causando que tu bebé se caiga y se lastime.

Limita el tiempo de pantalla



Nota: cuando la televisión está encendida en el dormitorio los padres generalmente les hablan menos a sus bebés. El hablar menos significa menos aprendizaje. A los bebés a esta edad les fascina hablar e interactuar contigo

¿Sabías? A esta edad los bebés generalmente pueden ponerse ansiosos cuando no pueden verte. Hablarles cuando estás en otro dormitorio puede tranquilizarlos de que estás ahí y vas a volver.

