

讓幼兒在遊戲中學習：12 至 24 個月大

幻想與探索遊戲

遊戲意念

對寶寶有何幫助？

角色扮演



從模仿中學習

- 鼓勵寶寶使用各種玩具及物件去模仿成年人的活動，例如：平底鑊，吸塵機，牙刷等
- 假裝有家務，請寶寶幫忙
- 模仿寶寶行為，然後再加一些步驟以增加遊戲的複雜性，例如：給洋娃娃餵食和扮飲水
- 運用不同衣物進行裝扮遊戲，例如：戴帽，穿鞋等
- 遊戲時配合詞語描述，例如：小熊肚子餓的時候，你給它吃晚餐。你對它很好啊！

形狀分類



砌大型積木



拼圖



從探索中學習

- 透過形狀分類、砌積木及拼圖，可以促進寶寶操作和轉動物件的能力
- 有助增強解難及專注能力
- 加強手眼協調的能力
- 促進視覺感知；例如：利用積木及拼圖，組合和複製火車或橋樑的模樣
- 透過遊戲去辨認及配對圖畫

註：給予示範，能令寶寶更易懂得怎樣做

蠟筆塗鴉



從掌握雙手去學習

- 使用蠟筆塗鴉或填色
- 有助加強手指的控制和力度
- 這時候，寶寶已經開始發展主用手

圖書



提升語言能力

- 指著書內的圖畫，並說出名稱
- 閱讀時，與寶寶一起講故事
- 鼓勵寶寶仿效故事中的動作，例如：模仿書內的青蛙跳、狗隻吠等
- 鼓勵寶寶自行拿著書本及翻頁

註：寶寶有不同的喜惡，可以讓他們自行選擇圖書

踢球



推拉玩具



攀爬



發展身體技能

- 利用重量集中在前的學行架，以增進寶寶步行和練習
- 足球運動可以讓寶寶發展身體平衡及協調
- 提供軟墊或細小安全梯級，並在父母看管下讓寶寶發展肌肉力量和身體協調

你知道嗎？ 這階段的幼兒喜歡模仿身邊的事物，扮演曾經歷過的事情。即使會弄到混亂，他們也喜歡自行進食。閱讀故事及說出物件名稱，都是發展語言技能的好方法。

遊戲是兒童學習的途徑。此單張是提供一些活動建議作參考，有助發展幼兒的語言、認知和體能。

本單張並不旨在推廣特定品牌或列舉玩具清單。由於幼兒成長因人而異，當遇上任何問題，請與家庭醫生商討。

© 2018 by B. Hutchon and S. Powell – Paediatric Occupational Therapy Dept. Royal Free London with Dr. A. Fernandez-Neonatologist San Jose Hospital, Chile. Our deepest thanks to the many parents and colleagues who contributed to this leaflet.

讓寶寶在遊戲中更參與的小貼士：12至24個月大

建立技能

學習合作地玩耍



增加與其他幼兒共處的時間。
在緊密監督下，讓寶寶和同伴
一起探索

鼓勵日常生活技能



鼓勵寶寶使用勺子，用杯飲水，脫帽等。
這些動作涉及大小肌肉的協調運動，
更可令寶寶思考自己的動作

語言：與幼兒交談



研究指出，父母多與幼兒交談，
可令他們學到更多字彙。
這些幼兒也能運用
更豐富的語句

謹記重點 ...

假想遊戲



讓寶寶使用玩具火車、積木，
玩具廚房，空盒或箱等，
鼓勵他們模擬在家的起居生活，
扮演醫生角色或煮飯仔

扮演



當與寶寶玩耍時，可以模仿他們的動作，
然後加插及邀請寶寶玩一些有趣
及常規以外的新動作，
例如：用餐巾作被子

發展社交情緒



你的寶寶開始學習更加獨立，
並喜歡說「不」

保障寶寶安全 ...

在孩子身旁



當遊玩及探索事物時，
父母應在幼兒附近。這樣可以給予
孩子信心去嘗試新事物，
學習獨立和建立自信心

家居安全



將家中藥物及化學品應妥善安放，
避免幼兒觸碰。將危險工具安全鎖上。
監察寶寶對保障家居安全十分重要

避免螢幕時間



一些研究顯示幼兒長時間收看
電視、手機或電腦的螢幕，
會有較差的專注力和語言發展

你知道嗎？ 這階段的幼兒活力充沛，而且無畏無懼，所以寶寶需要你適時提點和照顧。
他們需要學習安全意識及清晰的範圍概念。

遊戲是兒童學習的途徑。此單張是提供一些活動建議作參考，有助發展幼兒的語言、認知和體能。

本單張並不旨在推廣特定品牌或列舉玩具清單。由於幼兒成長因人而異，當遇上任何問題，請與家庭醫生商討。

© 2018 by B. Hutchon and S. Powell – Paediatric Occupational Therapy Dept. Royal Free London with Dr. A. Fernandez-Neonatalogist San Jose Hospital, Chile. Our deepest thanks to the many parents and colleagues who contributed to this leaflet.