

HACIENDO AMIGOS, APRENDIENDO A JUGAR COOPERATIVAMENTE Y DESARROLLANDO CONCEPTOS

Idea de juego

¿Como ayuda a mi niño(a)?

Pintando con las manos



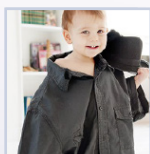
Crayolas/lápices



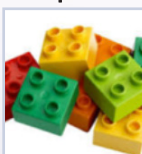
Ayudando a mi niño(a) a aprender las habilidades de pre-escritura

- Usando crayolas/lápices para desarrollar la prensión del lápiz
- Practicar escribiendo: líneas y círculos
- Pintar con las manos ayuda a la coordinación de las manos y los ojos. Nota: generalmente es más fácil para el niño usar crayolas/lápices grandes

Disfrazándose



Lego Duplo



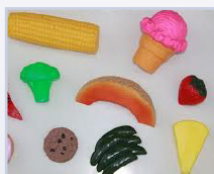
Set de construcción



Ayudando a mi niño(a) a desarrollar la creatividad y la imaginación

- Jugando a los 'comercios', vendiendo 'fruta', disfrazándose, etc.
- Construyendo y copiando estructuras con cubos y bloques
- Haciendo cosas con cajas de cartón (e.g casa de muñecas, comercio, fuerte)

Tarjetas de correspondencia y juegos de memoria



Ayudando a mi niño(a) a entender los colores y las formas

- Emparejando imágenes: ayuda a introducir el juego competitivo jugando a agrupar objetos por forma, color o figura
- Agrupando objetos: frutas, formas, colores, etc.
- Jugando juegos de memoria: elije 3 objetos, deja que tu niño(a) los vea y luego escóndelos debajo de una manta; remueve uno y deja que el niño (a) adivine cual falta

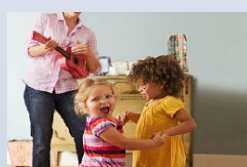
Libros



Ayudando a mi niño(a) a construir su vocabulario

- "Leyendo" libros juntos, mirando a las imágenes
- Leyendo el cuento juntos usando las imágenes como guía
- Hablando en tiempo pasado y futuro para desarrollar el vocabulario, la creatividad y la secuencia lógica de eventos; e.g. ¿Qué pasó ayer? ¿Qué va a pasar mañana? ¿A dónde vamos esta tarde?

Juegos con música



Ayudando a mi niño(a) a aprender mediante la música

- Jugando a las 'estatuas' y a otros juegos con música divertidos.
- Creando oportunidades para escuchar y seguir instrucciones/direcciones. Esto ayuda a enseñar palabras y sonidos nuevos

Nota: Puedes agregar instrumentos musicales también

¿Sabías? Generalmente los niños de esta edad están interesados en interactuar con otros niños, y aprenden a compartir y a resolver conflictos. También pueden aprender habilidades nuevas simplemente observando a otros.





Un nuevo comienzo para los bebés

Sensorial

Motor

Atención/Regulación

Relaciones

Todos juntos

Consejos para mejorar la participación en el juego con niños de 24 a 36 meses

Visite nuestra pagina web www.eismart.co.uk

[@EISmart](https://www.facebook.com/EISmart)

[@EI_Smart](https://twitter.com/EI_Smart)

Desarrollando habilidades

Jugando con otros



Incluye a otros niños en las actividades de juego para fomentar las habilidades sociales y el desarrollo del lenguaje

Construyendo con bloques



Practica el seguir instrucciones, las habilidades de la motricidad fina, y la coordinación óculo-motora. Los niños comienzan a construir por tamaño, color o forma

Dibujo y pre-escritura



Practica las habilidades de la preescritura. Puede empezar a dibujar con crayolas/tizas en el patio/jardín. Tracen el contorno de las manos y pies

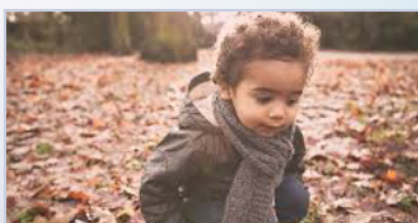
Recuerda la importancia del...

Juego imaginario



Estimula jugar a "las casitas", a "los doctores", y a jugar a disfrazarse con gorros, capas, vestidos o jugar a "tomar el té". Promueve la creatividad en el juego

Jugar afuera y navegar obstáculos



Recorta círculos y colócalos en el suelo, sugiriendo al niño que salte de círculo en círculo. Organiza actividades que incluyan correr, gatear y saltar en un pie para ganar el "tesoro" al final.

Crecimiento socio-emocional



Ayuda al niño a nombrar y a entender sus sentimientos y a elegir formas inter-activas amistosas de estar con amigos y la familia. ¡Que se diviertan juntos!

Manteniendo seguro a mi niño(a)...

Estando disponible para tu niño(a)



¡Los niños a esta edad son exploradores! No siempre entienden el peligro. La supervisión es importante

Seguridad en el hogar



Mantén sustancias químicas, medicamentos y todos los objetos peligrosos fuera de su alcance. Mantente especialmente vigilante en la cocina para prevenir quemaduras y accidentes

Continúa limitando la exposición a las pantallas



Los niños aprenden haciendo. Mirar televisión disminuye el tiempo de juego y puede impactar en el aprendizaje

¿Sabías? A esta edad los niños disfrutan moviéndose y jugando juegos de acción. Las actividades físicas son muy importantes para la promover la salud y el bienestar. ¡Intenta jugar afuera todos los días!

El juego es como un niño aprende. Este folleto fue creado para proveer ideas y crear actividades que apoyen el desarrollo cognitivo, el lenguaje y las habilidades motoras. El enfoque no es en marcas específicas de juguetes y tampoco es una lista extensiva. El desarrollo varía de niño en niño y si tienes alguna preocupación acerca de tu hijo, habla con su médico general, pediatra o visitador médico.

© 2018 B. Hutchon y S. Powell –Departamento de Terapia Ocupacional, Royal Free London junto con Dr. A. Fernández - neonatóloga del Hospital San José, Santiago de Chile. Nuestro profundo agradecimiento a los padres y colegas que contribuyeron con este folleto.

