



LE MEDICINE NON CONVENZIONALI

Nello studio di medicina generale

Asti 1 marzo 2025 ordine dei medici

Dr NUTI Claudio
Responsabile
provinciale SIMG
Asti

CARATTERISTICHE DELLA MEDICINA GENERALE

- Inquadramento globale del paziente
- Valutazione bio psico sociale
- Importanza dell'ascolto e della conciliazione terapeutica
- Medicina EBM... ma non solo e non sempre
- Paziente pluripatologico e politrattato
- Paziente fragile
- Patologie acute che richiedono una soluzione a volte senza tecnologia
- Primum non nocere... come sempre in medicina

MEDICINA GENERALE ANTICA E OBSOLETA



OPPURE CON MOLTE POTENZIALITA' PER IL FUTURO?



Questa foto di Autore sconosciuto è concesso in licenza da [CC BY-NC-ND](#)



LE TECNICHE NON CONVENZIONALI POSSONO AIUTARE

- Tutto ciò che aiuta è lecito usare
- Non sempre si può curare con l'EBM
- Non tutti i sistemi di cura efficaci sono stati concepiti e prodotti in occidente
- Abbiamo sempre usato le piante per curarci, e molti farmaci allopatrici derivano proprio da esse
- Ammesso che alcuni trattamenti funzionino come il placebo (e non è detto)... l'effetto placebo è un metodo di cura in alcune situazioni
- La medicina nasce molto prima della tecnologia medico sanitaria
- L'agopuntura ormai ha documentazioni inequivocabili sulla sua efficacia

FITOTERAPIA



QUANDO USARLA

- Quando la conosciamo bene
- Quando siamo esperti nelle interazioni tra fitoterapici e tra fitoterapici e farmaci allopatrici
- Quando conosciamo bene le patologie che possono essere trattate con tali metodiche
- Quando non si pretende di curare «tutto» con tali preparati
- Quando il paziente è disposto ad usare preparati fitoterapici ad un costo non indifferente
- Quando il medico sa quali sono i limiti insiti nel trattamento e non pensa di utilizzare esclusivamente quel metodo per trattare tutti i pazienti e tutte le patologie

QUANDO NON USARLA

- Quando è documentata l'inefficacia del metodo sulla specifica patologia
- Quando si cerca di «convincere» un paziente scettico
- Quando il costo del trattamento non è compatibile con il tenore di vita del paziente (siamo i medici della famiglia quindi lo sappiamo)
- Quando si pretende di trattare tutte le patologie con una sola metodica rifiutando in modo acritico le potenzialità di altri metodi terapeutici (convenzionali e non convenzionali)
- Dice il saggio: « non è importante che il gatto sia bianco o nero, l'importante è che mangi il topo» quindi usiamo tutti i gatti che abbiamo a disposizione

AGOPUNTURA



PROPRIO NON CONVENZIONALE?

- In MTC l'agopuntura agisce sul riequilibrio energetico, sul Qi e sullo sblocco del meridiano interessato
- In ogni caso è un metodo accettato in tutto il mondo ed introdotto in Europa nel sedicesimo secolo (anche se solo agli inizi del diciannovesimo iniziò ad essere utilizzata nella pratica clinica)
- È ormai documentato come l'agopuntura abbia effetti multipli sul sistema nervoso centrale e periferico, dimostrato anche attraverso studi di imaging di RM cerebrale
- Determina il rilascio di oppioidi endogeni, di serotonina e norepinefrina, che ha effetti a valle sui nocicettori, sulle citochine infiammatorie e su altri meccanismi fisiologici che cambiano la percezione del dolore (Kelly et al 2019)

QUANDO USARLA

- Prevalentemente in tutte le patologie dolorose acute e soprattutto, croniche
- Da sola, o in associazione agli antidepressivi o ansiolitici nei pazienti con depressione o ansia
- nelle patologie allergiche
- Nei disturbi somatoformi (colon irritabile, epigastralgie senza evidenze di lesioni, dermatiti da stress)
- Non dovrebbe essere l'ultima scelta in tali casi, ma una proposta terapeutica iniziale (problema è sempre il costo del trattamento)
- Come supporto riequilibratore delle energie durante trattamenti medici o chirurgici che impongono un elevato stress al paziente, sia di natura fisica che psichica



QUANDO NON USARLA

- Nel paziente scettico
- Nel paziente che metteremmo in difficoltà economica
- Nelle patologie con danno anatomico documentato e trattabili con procedure convenzionali in modo risolutivo
- Quando il medico pensa di trattare qualunque patologia con tale metodo

LE CRITICITÀ DELLA METODICA

- Le MNC non sono mai «il metodo» ma «un metodo» di cura
- La medicina della persona non è sempre in linea con le linee guida.. Ma non dobbiamo comunque sottovalutarle
- A volte ci intestardiamo nel voler trattare a tutti i costi un paziente con una metodica per lui inefficace, solo perché ci crediamo noi
- Ricordiamo sempre il detto del vecchio saggio cinese
- Affrontiamo le patologie che dobbiamo curare con la mente aperta di chi ritiene che lo scopo del trattamento è risolvere il problema del paziente e non è la nostra gratificazione personale

GRAZIE PER L'ATTENZIONE

