



A.S.L. AT

*Azienda Sanitaria Locale
di Asti*



MEDICINA INTEGRATA TRA CLINICA E SCIENZA

AGOPUNTURA

Asti 1/03/25

Dottssa Cristina Origlia

PRINCIPALI EFFETTI DELL'AGOPUNTURA

- Vasomodulatore-trofico
- Antiinfiammatorio
- Antalgico
- Decontratturante- miorilassante
- Sedativo
- Regolatore neuroendocrino

RACCOMANDAZIONI NIH 1997

National Institute of Health Consensus Statement on Acupuncture

A. Acupuncture is effective for the treatment of following conditions:

1. Postoperative nausea and vomiting.
2. Post-chemotherapy nausea and vomiting.
3. Postoperative dental pain.

B. Acupuncture is useful as adjunct, alternative or comprehensive management for following conditions:

1. Addiction.
2. Stroke rehabilitation.
3. Headache.
4. Menstrual cramps.
5. Tennis elbow.
6. Fibromyalgia.
7. Myofascial pain.
8. Osteoarthritis.
9. Low back pain.
10. Carpal tunnel syndrome.
11. Asthma.

RACCOMANDAZIONI WHO

WHO Recommended Conditions for Acupuncture

- 1. Gastrointestinal:** allergies, ulcer, diarrhea, constipation, indigestion, IB, weakness, anorexia and gastritis.
- 2. Urogenital:** stress incontinence, urinary tract infections, and sexual dysfunction.
- 3. Gynecological:** irregular, painful menstruation, infertility, and Pre Menstrual Syndrome.
- 4. Respiratory:** emphysema, sinusitis, asthma, allergies and bronchitis.
- 5. Arthritis, migraine, neuralgia, insomnia, dizziness and low back, neck and shoulder pain.**
- 6. Circulatory:** hypertension, angina pectoris, arteriosclerosis and anemia.
- 7. Emotional and psychological:** depression and anxiety.
- 8. Addictions:** alcohol, nicotine and drugs.
- 9. Eye, ear, nose and throat disorders.**
- 10. Supportive therapy for other chronic and painful debilitating disorders.**

REVIEW SISTEMATICHE

INDICAZIONI VERIFICATE MEDIANTE REVIEW SISTEMATICHE.

Buona evidenza

Terapia del dolore: osteoartrite, cefalea (emicrania), fibromialgia, dismenorrea, alcuni quadri di dolore neuropatico, dolore miofasciale, dismenorrea, dolore nel travaglio, dolore dentale acuto, ATM, epicondilite, dolore lombare e pelvico nella gravida.

Evidenza parzialmente accertata

Dolore cervicale, patologia dolorosa di spalla, dolore anorettale, dolore pelvico cronico.

Altre indicazioni

Nausea e vomito, riabilitazione dopo accidente cerebrale, rivolgimento fetale, riduzione del tempo di travaglio, sindrome menopausale, disassuefazione da tabacco.

Indicazioni positive con riserva di ulteriori studi

Disintossicazione da droga, infertilità, depressione lieve-media, asma.

Inefficace

Dimagrimento.

AGOPUNTURA in ONCOLOGIA



Memorial Sloan Kattering di New York



*Sheba Medical Center
Tel Hashomer di Tel Aviv*



Royal Marsden Hospital di Londra



Centro di Medicina Tradizionale Cinese
“Fior di Prugna” ASL 10 Firenze



Se ci cercano on line su pubmed i lavori scientifici con le parole chiave “cancer acupuncture” si possono leggere 1428 lavori indicizzati sull’argomento

AGOPUNTURA in ONCOLOGIA

- riduzione del dolore e delle disfunzioni dopo l'intervento chirurgico;
- xerostomia indotta da radiazioni (bocca secca);
- riduzione l'effetto collaterale del trattamento anti-ormonale del cancro al seno;
- riduzione delle vampate di calore nel cancro al seno e nel cancro della prostata;
- neutropenia indotta da chemioterapia nei tumori ovarici;
- riduzione della nausea e del vomito durante la chemioterapia;
- miglioramento del sistema immunitario nei pazienti affetti da tumore;
- Riduzione della *fatigue* durante la chemioterapia e la radioterapia.



Linee guida inglesi 2006

Filshie J. Hester J

- **Nausea e vomito** refrattari post-operatori e da chemioterapia
- **Dolore oncologico** in pazienti che non rispondono alla terapia convenzionale
- **Xerostomia** in pazienti che non rispondono al trattamento convenzionale
- **Dispnea** avanzata correlata al cancro
- **Fatica** intrattabile
- **Sintomi vasomotori** nel cancro della mammella o prostata
- Altri sintomi quali l'**insonnia** che non rispondono ai trattamenti standard

National Cancer Institute 2010

Una pubblicazione molto importante è da ritenersi quella del National Cancer Institute U.S. National Institutes of Health sull' agopuntura, aggiornata al 19/8/2010 (NCI 2010), che contiene una descrizione sugli studi clinici e di laboratorio relativi agli effetti dell'agopuntura nel trattamento dei pazienti oncologici o delle patologie correlate al cancro.

Nella pubblicazione si afferma che l'agopuntura può essere efficace nel trattamento dei sintomi correlati al cancro o ai disturbi correlati alle terapie oncologiche e che può essere in grado di attivare funzioni immunitarie e regolare il sistema nervoso autonomo.

L'effetto positivo più convincente dell'agopuntura sui sintomi oncologici è stato riscontrato nei risultati dei numerosi studi , anche in animali, sulla nausea e vomito da chemioterapia.

EBM

■ Research Articles

Acupuncture as Palliative Therapy for Physical Symptoms and Quality of Life for Advanced Cancer Patients

E. Dean-Clower; *Integrative Cancer Therapies*, 2010; 9(2) 158–167

- Acupuncture as palliative therapy to patients with advanced cancer on symptoms and quality of life (QoL)
- Improvement in anxiety, fatigue, pain, and depression
- QoL measures of pain severity and interference, physical and psychological distress, life satisfaction, and mood states showed improved scores during treatment, with sustained benefit at 12 weeks

EBM

J Clin Oncol. 2013 Mar 1;31(7):952-60.

Systematic review of acupuncture in cancer care: a synthesis of the evidence.

Garcia MK, McQuade J, Haddad R et al.

- The purpose of this review was to evaluate the efficacy of acupuncture for symptom management in patients with cancer.
- A total of 2,151 publications were screened. Of those, 41 RCTs involving eight symptoms (pain, nausea, hot flashes, fatigue, radiation-induced xerostomia, prolonged postoperative ileus, anxiety/mood disorders, and sleep disturbance) met all inclusion criteria.
- Acupuncture is an appropriate adjunctive treatment for chemotherapy-induced nausea/vomiting, but additional studies are needed.

EBM

REVIEW ARTICLE

What is the evidence for the use of acupuncture as an intervention for symptom management in cancer supportive and palliative care: an integrative overview of reviews

P. Towler • A. Malassiotis • S. G. Brearley

- 17 reviews were included in the review.
- Evidence was found for the use of acupuncture for treatment related nausea and vomiting.
- Benefit was reported for other cancer-related symptoms, including pain, fatigue, hot flashes, xerostomia, dyspnoea and anxiety.
- Reviewers found a paucity of rigorous trials and heterogeneity of populations

Acupuncture should be considered for symptom management where there are limited treatment options, using current peer-reviewed guidelines and clinical reasoning.

Support Care Cancer (2013) Ott 21:2913–2923

Meta-Analysis

> J Integr Med. 2024 May;22(3):235-244. doi: 10.1016/j.joim.2024.03.002.

Epub 2024 Mar 6.

Efficacy of acupuncture on cancer pain: A systematic review and meta-analysis

Miguel Faria ¹, Mónica Teixeira ², Maria João Pinto ³, Paulo Sargento ⁴

Conclusion: The results of this study suggest that acupuncture may be an effective intervention to reduce pain associated with cancer. Despite some limitations due to the low quality and small sample size of some included studies, as well as the different types and stages of cancer, acupuncture might provide an effective and safe treatment to reduce cancer pain. Please cite this article as: Faria M, Teixeira M, Pinto MJ, Sargento P. Efficacy of acupuncture on cancer pain: A systematic review and meta-analysis. J Integr Med. 2024; 22(3): 235-244.

Clinical Evidence for Association of Acupuncture and Acupressure With Improved Cancer Pain: A Systematic Review and Meta-Analysis

Yihan He^{1 2}, Xinfeng Guo¹, Brian H May², Anthony Lin Zhang², Yihong Liu¹, Chuanjian Lu¹, Jun J Mao³, Charlie Changli Xue^{1 2}, Haibo Zhang¹

Conclusions and relevance: This systematic review and meta-analysis found that acupuncture and/or acupressure was significantly associated with reduced cancer pain and decreased use of analgesics, although the evidence level was moderate. This finding suggests that more rigorous trials are needed to identify the association of acupuncture and acupressure with specific types of cancer pain and to integrate such evidence into clinical care to reduce opioid use.

Meta-Analysis

> Cancer Med. 2023 Jun;12(11):12504-12517. doi: 10.1002/cam4.5962.

Epub 2023 May 24.

Acupuncture for the prevention of chemotherapy-induced nausea and vomiting in cancer patients: A systematic review and meta-analysis

Yuqian Yan¹, Jesús López-Alcalde^{1 2 3}, Linxin Zhang¹, Alexander R Siebenhüner⁴,
Claudia M Witt^{1 5 6}, Jürgen Barth¹

Conclusion: Acupuncture in addition to usual care may increase the complete control of chemotherapy-induced acute vomiting and delayed vomiting but the certainty of evidence was very low. Well-designed RCTs with larger sample sizes, standardized treatment regimens, and core outcome measures are needed.

Meta-Analysis > Medicine (Baltimore). 2024 Oct 18;103(42):e40158.

doi: 10.1097/MD.00000000000040158.

Acupuncture combined with opioid for treatment of lung cancer-related pain: A systematic review and meta-analysis

Liting Jia ¹, Keyi Wang ¹, Shuquan Chen ^{1 2}

Affiliations + expand

PMID: 39432621 PMCID: PMC11495702 DOI: 10.1097/MD.00000000000040158

Conclusion: The current evidence indicates that combining acupuncture with opioid analgesics is superior to using opioid analgesics alone for managing lung cancer-related pain. Additionally, this combination therapy has fewer adverse reactions.

Effect of Acupuncture vs Sham Acupuncture or Waitlist Control on Joint Pain Related to Aromatase Inhibitors Among Women With Early-Stage Breast Cancer: A Randomized Clinical Trial

Dawn L Hershman¹, Joseph M Unger^{2 3}, Heather Greenlee², Jillian L Capodice⁴,
Danika L Lew^{2 3}, Amy K Darke^{2 3}, Alice T Kengla⁵, Marianne K Melnik⁶, Carla W Jorgensen⁷,
William H Kreisle⁸, Lori M Minasian⁹, Michael J Fisch¹⁰, N Lynn Henry¹¹, Katherine D Crew

Affiliations + expand

PMID: 29998338 PMCID: PMC6583520 DOI: 10.1001/jama.2018.8907

Conclusions and relevance: Among postmenopausal women with early-stage breast cancer and aromatase inhibitor-related arthralgias, true acupuncture compared with sham acupuncture or with waitlist control resulted in a statistically significant reduction in joint pain at 6 weeks, although the observed improvement was of uncertain clinical importance.

EBM e AGOPUNTURA

Gli studi scientifici hanno sdoganato l'utilizzo dell'agopuntura come integrazione alla cosiddetta «medicina ufficiale» inserendola di fatto negli EBM

Ma il grosso limite degli studi scientifici è la necessità di standardizzare i trattamenti, cioè di utilizzare schemi fissi e ripetibili di punti , impoverendo così le reali potenzialità di questa medicina .

L'agopuntura infatti utilizza un linguaggio simbolico e non considera salute o malattia in termini numerici ma piuttosto nella capacità di adattamento dinamico e progressivo dell'uomo rispetto all'ambiente con attenzione particolare alle psicotriche individuali attivate nella ricerca continua di questo equilibrio .

La malattia diventa quindi **NON ADATTAMENTO**
(non cambiamento)

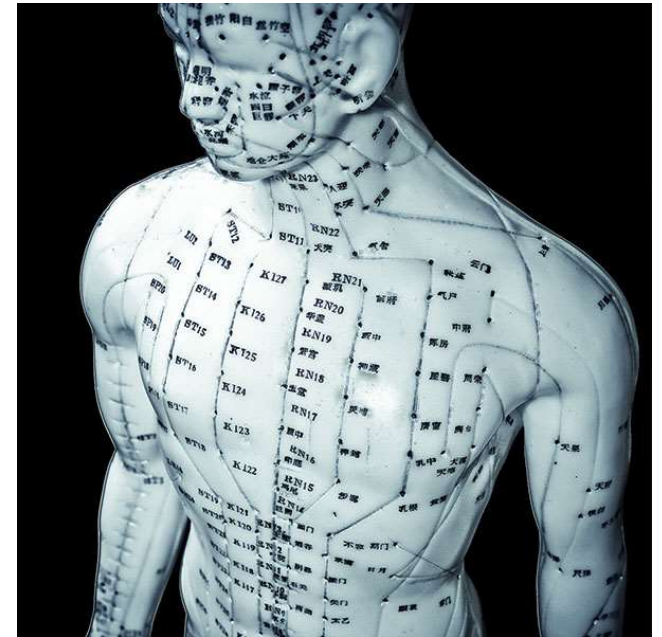
Unità somato-psichica in Agopuntura



Paziente = unità somato psichica
corpo e mente sono in continua influenza reciproca
e in continua relazione con il mondo esterno

Meccanismo d'azione mediato da citochine e neuropeptidi

Interconnessione di tutte le parti del corpo e soma-psiche



**Ogni organismo vivente non è un corpo isolato
ma un elemento biologico che dinamicamente
dialoga con il proprio ambiente (tramite sistema di
meridiani e punti)**

..... quindi

Il trattamento con agopuntura è tanto più efficace quanto più è personalizzato .

Il paziente va sempre valutato in relazione alle sue reazioni individuali rispetto all'ambiente

QUALCHE CASO CLINICO

Carla

Ha 62 anni con una diagnosi di recidiva addominale con lesioni linfonodali ed ossee dopo 23 anni dalla diagnosi di ca mammario operato e chemiotrattato

Tre anni di linee di chemioterapia, terapia attuale con anticorpi monoclonali

Profonda astenia e nausea nei due giorni seguenti all'infusione di farmaco

Detox lo stesso giorno ed il giorno dopo l'infusione con beneficio

Progressione di malattia inizia terapia con capecitabina che le procura astenia profonda per tutto il tempo della somministrazione (3 settimane si ed una no)

Penso quindi ad un trattamento specifico per la fatigue che le permette di proseguire con il programma chemioterapico mantenendo una buona qualità di vita

la TC di ristadiazione ha mostrato un'ottima risposta con scomparsa di molte lesioni addominali

Bianca

73 anni neoplasia ovarica al IV stadio

Due anni di chemioterapia ed un intervento di chirurgia addominale non radicale.

E' in trattamento con bevacizumab (farmaco angiogenetico) ed olaparib (Parp-inibitore), quest'ultimo assunto quotidianamente.

Bianca ha nausea sempre e poco appetito per cui sta perdendo peso

Già da subito, dopo una seduta di agopuntura, sta meglio : ha meno nausea e riprende ad alimentarsi normalmente

Bianca riesce quindi a proseguire il trattamento con un buona qualità di vita.

La TC e laPet di ristadiazione hanno mostrato una risposta completa della neoplasia ma deve continuare la terapia farmacologica di mantenimento ancora per un po' di tempo

Prosegue con sedute dia agopuntura ogni due settimane

Francesca

Francesca si è ammalata di ca mammario dopo che si è ammalata anche la sorella, anche lei di ca mammario

Si tratta di una neoplasia localmente avanzata in risposta completa dopo chemioterapia neoadiuvante

Con la disintossicazione di Matsumoto (una seduta il giorno stesso e il giorno dopo) gli effetti collaterali della chemioterapia (astenia e nausea) sono molto attenuati, ma l'iniezione periodica di mielostimolante (per la stimolazione della produzione di globuli bianchi) le procura forti dolori e febbre nei giorni successivi .

Con la puntura di agopunti specifici che agiscono sul midollo osseo, questi sintomi non si sono più presentati alle successive iniezione del farmaco mielostimolante

Bruno

Bruno ha 80 anni e ha dolore anale e ricorrenti episodi di cistiti emorragiche in seguito a radioterapia della prostata e ad una troppo precoce disostruzione uretrale laser.

E' spaventato per la paura di intercorrere in una fistola retto-vescicale e la conseguente necessità di doversi sottoporre ad un intervento di pelviectomia. (eventualità ventagliateli da un urologo "rampante"..).

Abbiamo quindi iniziato un percorso di agopuntura a frequenza settimanale con diverse associazioni di agopunti che agiscono a livello pelvico, ma il miglioramento è parziale e l'andamento è atalenante .

Bruno continua ad essere spaventato , viene visitato dall'oncologo e dal terapeuta del dolore che prescrive Lyrica e ossicontin.

Con la terapia prescritta dal terapeuta del dolore il dolore anale scompare, ma Bruno manifesta pesanti effetti collaterali come ottundimento mentale e gambe pesanti che peggiorano con l'incremento del dosaggio di Lyrica

Ho provato con detox per attenuare gli effetti collaterali del farmaco senza particolare beneficio

Decido quindi di concentrare il trattamento di agopuntura sul controllo del dolore anale nell'intento di poter diminuire il dosaggio di Lyrica ed eliminare l'ossicodone.

Bruno ha potuto diminuire progressivamente il dosaggio di Lyrica con riduzione degli effetti collaterali e buon controllo del dolore.

Lo rivedo dopo qualche settimana : non più dolore anale, non cistite

Adesso lombalgia . Preferisco non proporre agopuntura, rivedrò il paziente ai successivi controlli

Stefania

Ca mammario sin operata di adenomammetomia bilaterale e chemiottrattato

Dolori a parestesie degli arti superiori insorti dopo l'inizio della terapia ormonosoppressiva

(castrazione chimica con lh analogo e exemestame)

Varie sedute di agopuntura + trattamento cicatrici con risultati parziali

Poi sostituzione di exemestame con femara

Non più parestesie ma mialgie diffuse

Riprovo cambiando combinanzione di punti , provando una ricetta comprovata per mialgie da terapie ormonali con successo

CONCLUSIONI

Questi casi clinici rappresentano un chiaro esempio di integrazione in cui la medicina convenzionale e non convenzionale vengono modulate con l'obiettivo di migliorare la qualità di vita del paziente.

La mia modesta esperienza dimostra che l'integrazione è fattibile se pur con dispendio di tempo e di energia .

Solo però attraverso la conoscenza e l'informazione si potrà superare quello che è, a mio parere, l' ostacolo più grande : quello culturale



Grazie